

Lyžařský výcvikový kurz 12.1.-19.1.2019

Adresa ubytovacího zařízení:

Penzion Na Rychlově

Rychlov 18

541 01 Benecko

tel: 606 505 936

www.ckvilla.cz

- cena kurzu 4 500 Kč (cesta, ubytování, stravování a vlek)
- zálohu 1000 Kč je nutné zaplatit do 14.10.2018 na účet školy 0504273379/0800, variabilní symbol 12012019 a do zprávy pro příjemce napsat jméno žáka
- doplatek 3 500 Kč zaplatit do 25.11.2018 na účet školy 0504273379/0800, variabilní symbol 12012019 a do zprávy pro příjemce napište jméno žáka
- při předčasném odjezdu (nebo zrušení pobytu před odjezdem) žáka se nevrací peníze za cestu na Benecko a zpět = cca 300 Kč
- kurz sjezdového a běžeckého lyžování
- veškeré vybavení lze vypůjčit na Benecku v půjčovně při příjezdu (není v ceně LVK) – orientační cena půjčení sjezdařského setu je 750 Kč za výcvik (helma, hůlky, lyže, boty a lyže)
- stravování 5x denně + pitný režim (není potřeba kapesné)
- sjezdovka s vlekem přímo u chaty, na které budeme pouze my (upravovaná + umělé zasněžování)
- všechny dokumenty potřebné k LVK (přihláška, posudek o zdravotní způsobilosti a prohlášení zákonných zástupců) na webových stránkách školy ve složce ke stažení LVK 2019
- LVK se koná za každého počasí

Odjezd

sobota 12.1.2019 od budovy Masarykovy školy

Před nástupem do autobusu žáci odevzdají (pokud tak již neučinili dříve):

- **platný posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem (může se odevzdat dříve)**
- **prohlášení zákonných zástupců podepsané zákonnými zástupci žáka (!!! musí být odevzdáno až při odjezdu dne 12.1.2019!!!)**
- **potvrzení o seřízení lyží - vystaví servis nebo zákonný zástupce stvrdí svým podpisem, že lyže byly seřizeny na prohlášení zákonných zástupců (může se odevzdat dříve, pokud není na prohlášení zákonných zástupců)**
- **kartu pojištěnce nebo její kopii (kopie lze odevzdat dříve)**
- **léky pravidelně dítětem užívané v originálním obalu s příbalovým letákem a přesným popisem užívání léků, viditelně označit jménem a příjmením dítěte - u sebe nesmí mít žák žádné léky!!! (odevzdá se u autobusu)**

Návrat

sobota 19.1.2019 k budově Masarykovy školy

Doporučený seznam potřeb

- lyže a hole sjezdové
- lyže a hole běžecké, vosky a potřeby na mazání lyží (pokud doma máte)
- lyžařské oblečení - oteplené kalhoty nebo kombinéza, spodní vrstva pod kalhoty, spodní vrstva na tělo, mikina, triko s dlouhým rukávem, bunda na sjezd, bunda na běžky (tenčí)
- min. dvoje rukavice vhodné na lyžování - nepromokavé
- šálu (šátek) na krk
- lyžařské boty
- lyžařská helma – povinná (pod helmu je vhodná kukla)

- čepice překrývající uši
- lyžařské brýle
- zimní oblečení a zimní obuv na turistické vycházky (pohorky)
- přezůvky, hrací karty nebo jiné společenské hry, blok, psací potřeby
- potřeby na osobní hygienu + ručník, krém do mrazivého počasí, tyčinka na rty, opalovací krém
- láhev na pití, malý batůžek (možno do dvojice)
- něco na označení půjčeného vybavení (barevný provázek...)

Veškeré lyžařské a běžkařské vybavení lze půjčit přímo na Benecku v den příjezdu. Ceník bude ještě upřesněn.

Ped. doprovod

vedoucí kurzu: J. Papáček (případné dotazy na e-mail: papacek@zsbh.cz)

zdravotník kurzu: J. Papáček

instruktoři: O. Gruhnová, P. Strnadová, P. Zenklová, J. Papáček

noční dohled: J. Tovarová