

Aerobiková soutěž

Dne 28. 3. ráno se sešlo 8 děvčat z 1. stupně na nádraží v Lysé nad Labem a společně s pedagogickým doprovodem se vydala do Nymburka na okresní aerobikovou soutěž. Po úvodním slovu paní pořadatelky se konala základní kola dle věkově rozdělených kategorií. Děvčatům předcvičovala zkušená lektorka a čtyřčlenná porota sledovala a hodnotila výkon, výraz, flexibilitu, sílu a dodržení rytmu hudby. Základní kolo trvalo 30 minut. Z velkého počtu závodnic porota vybrala finalistky. 6 našich žákyň se zúčastnilo finálového kola, které se cvičilo dalších 30 minut. Následně proběhlo vyhlášení a v každé kategorii byly oceněny 3 nejlepší závodnice. Přestože jsme neobsadily žádné pohárové umístění, děvčata neztratila úsměv a radost z pohybu. Na soutěži všechny předvedly obdivuhodný výkon! Děkujeme jim za úžasnou reprezentaci naší školy a držíme palce do dalších let.

Za ZŠ B. Hrozného zapsala Gabriela Hejbalová

